

世界遺産熊野古道

現地集合マイカープラン

日帰りバスプラン

秋の 農業体験ウォーク

熊野古道弁当付

農園での高菜の作付け・干しいも作り！

大日超えコース
3.4km



ラボ農園

H18.10.29 (日) 小雨決行

締切：10/20 (金) (お申込は電話またはFAXで)



湯峯王子

< 農業体験ウォーク行程表 >

本宮行政局 発	バス移動	湯峯温泉 着	大日超えウォーク	大斎原着(昼食)
10:00		10:20	12:00	12:50
うらら館(干しいも作り)	バス移動	発心門ラボ農園(高菜作付け)	バス移動	
13:00	14:00	14:20	15:10	
本宮行政局 着				
15:30				



日帰りバスプラン (先着28名)

10/29 (日)

7:00 和歌山市駅 出発
7:10 JR和歌山駅東口 出発
9:30 本宮行政局 到着
~ 農業体験ウォーク ~
16:00 クアハウス 渡瀬温泉入浴
19:30 JR和歌山東口 到着予定
19:40 和歌山市駅 到着予定

プラン料金 5,500円

別途お弁当代 1,000円
(ご希望の方はお申し込みください)

(旅行手配：ユタカ交通)

< 持参品 >

運動しやすい服装
ウォーキングまたはトレッキングシューズ
ドリンク (スポーツドリンク・お茶など)
雨具・タオル 等

農業体験に必要な軍手などは
こちらでご用意いたします。

現地集合マイカープラン (定員20名)

一般料金 2,500円
ウォーキングサポーター 1,000円
古道弁当 1,000円 (ご希望の方はお申込ください)
10/29 (日) 本宮行政局 9時45分 集合

申込先：熊野で健康ラボ(本宮行政局内)

TEL・FAX 0735 - 42 - 0118

電話または裏面の申込書によりFAXにてお申し込み下さい
<http://www.kumano-de-kenko.com>
(これまでの熊野で健康ウォーキング実施状況や
今後の予定がご覧いただけます。)

「熊野で健康ラボ」では、グループの体力、健康状態に応じた熊野
道ウォーキングやエクササイズ、健康講座を組み合わせた「健康
ウォークツアー」の企画づくりをお手伝いします。